

Protokoll

Gesundheit 4.0 – Gesundheit in Schule bedeutet auch Gesundheit im Berufsleben

5. Meeting

Rudolf-Rempel-Berufskolleg Bielefeld / Deutschland

Beginn: 07. Mai (Anreise)
Ende: 11. Mai 2019 (Abreise)

Tagesordnung: Siehe Einladungsschreiben

Teilnehmer:

Rudolf-Rempel-Berufskolleg Bielefeld / Deutschland (Koordinator)

Marita Haase
Maren Johannsen
Deborah Oyeniran
Andre Seewald

Lister vgs Campus Flekkefjord, Flekkefjord/ NO

Trond Tjorteland
Marianne Haugland
Tor-Inge Rake

LYCEE TECHNIQUE D`ETTELBRUCK, Ettelbruck/Luxemburg

Sandra Linster
Edite Lopes
Carmen Arend

ibc International Business College Hetzendorf Wien / Österreich

Gabriele Holzweber
Verena Mittermaier
Christine Meixner

Zespól Szkół Ekonomicznych in Rzeszów/Poland

Joanna Grabek
Magdalena Kuzniar
Szymon Dusza

Mittwoch, 08. Mai 2019

Top 1: Begrüßung

Die ERASMUS-Gruppe wird von der Projektkoordinatorin Maren Johannsen begrüßt. Die mitgereisten Schüler verteilen sich in ihre Arbeitsgruppen. Frau Johannsen stellt den Ablauf der Projektstage vor und gibt Erklärungen zum weiteren Verlauf. Organisatorische Fragen werden geklärt. Die Schulleitung - vertreten durch Frau OStD´ Stefanie Buddenberg und Herrn StD Martin Heyd – begrüßen die Projektteilnehmer. Herr Heyd reflektiert die geleistete Arbeit, gibt einen Ausblick auf den anstehenden „Gesundheitstag“ und bedankt sich bei allen Projektteilnehmer für ihr Engagement.

Top 2: Änderungen, die durch das Projekt an den Schulen entstanden sind oder das Projekt betreffen

Luxemburg hat ein Getränke selbstversorgungssystem eingeführt. Die Schüler können Mehrwegflasche erwerben und an Getränkestationen nachfüllen.

Die **Norweger** haben eine Möglichkeit errichtet, Basketbälle in der Pause zu leihen und sich der Bewegung zu widmen.

Die **Österreicher** haben den pädagogischen Tag zum Thema „Lehrergesundheit“ genutzt. Die Bedeutung verschiedener Lebensmittel wurde erörtert und die Wirkung unterschiedlicher Kräuter erklärt.

Polen:

Es wurden einige „Thementage“ durchgeführt

Apfel anstatt Zigarette!

Es wurde der Versuch gestartet, Äpfel anstatt Zigaretten zu konsumieren

Saft anstatt Energydrink!

Es wurden Versuche unternommen, dass Schüler versuchen sollten, Energydrinks durch Säfte zu ersetzen.

Workshop zur Gesundheit: BMI, Fat-Level, Gewicht etc.

Präventionsworkshop zur Körperhaltung

Deutschland:

Es wurde nochmals auf den Wechsel der Schulleitung verwiesen
Fair-Trade-Gruppe / SV hat Mehrwegbecher eingeführt, um Müll zu reduzieren.

Für einen Schülerwettbewerb zur Spielsucht von „Gücksspielsucht NRW/ Gluexxit“ wurde ein Schülervideo produziert, welches dem Plenum vorgestellt wurde. Die Teilnehmer nahmen im Anschluss an der Abstimmung teil.

Das Glücksspielvideo wird auf Vimeo eingestellt, um es über Moodle und eTwinning der Öffentlichkeit zur Verfügung stellen.

Alle Projektteilnehmer werden gebeten, erstellte Videos über Vimeo hochzuladen und den Link weiterzugeben, um die Verbreitung zu sichern.

Top 3: Abschlussbericht

Maren verweist auf die bestehenden Fristen zum Einreichen des Abschlussberichts. Alle Teilnehmer sollen die Koordinatoren (Deutschland) informieren, wenn der Bericht erstellt wurde.

Die Berichte bitte erst zum Ende des Projekts erstellen und veröffentlichen.

Alle Ergebnisse sind über Moodle (www.abc-moodle.at (Gastaccount) und eTwinning zugänglich.

Bei Fragen bitte an Maren wenden (joh@rrbk.de).

Top 4: Vorstellung des Ablaufes des Gesundheitstages

Der Ablauf des Gesundheitstages liegt den Teilnehmern vor und wird von Fr. Johannsen erläutert. Die Eröffnung wird durch die Band „Batomoe“ erfolgen. Im Anschluss werden von den Projektteilnehmern Workshops zu verschiedenen Gesundheitsthemen („Fit for brain“ (AT), „Being Blind“ (PL), „Smartphone Abuse“ (NO), „Yoga Meditation“ (LUX)) angeboten.

Organisatorische Fragen zum Ablauf und zur Gruppenzusammensetzung werden geklärt (Welcher Raum, welche Klasse, wie groß sind die Klassen etc.).

Fr. Johannsen gibt Anweisungen zur Herrichtung der Gruppenräume

Donnerstag, 09. Mai

Top 5: Durchführung des gemeinsamen Gesundheitstages nach gesonderter Liste (siehe Anhang)

Freitag, 10. Mai

Top 6: Evaluation des Projektes

Die Evaluation wurde digital mittels „Mentimeter“ durchgeführt.

Die Ergebnisse der Projektevaluation (siehe Anhang)

Top 7: Sonstiges

Die Teilnehmer sind angehalten, Ergebnisse zu veröffentlichen, Artikel über die Meetings zu schreiben und zu publizieren.

10. Mai 2019

Andre Seewald

Maren Johannsen

Protokollant

Projektkoordinatorin

Minutes

Gesundheit 4.0 – Gesundheit in Schule bedeutet auch Gesundheit im Berufsleben

6. Meeting

Rudolf-Rempel-Berufskolleg Bielefeld / Deutschland

Beginn: 07. May (Anreise)
Ende: 11. May 2019 (Abreise)

Tagesordnung: like it is written in the invitation

Participants:

Rudolf-Rempel-Berufskolleg Bielefeld / Deutschland (Koordinator)

Marita Haase
Maren Johannsen
Deborah Oyeniran
Andre Seewald

Lister vgs Campus Flekkefjord, Flekkefjord/ NO

Trond Tjorteland
Marianne Haugland
Tor-Inge Rake

LYCEE TECHNIQUE D`ETTELBRUCK, Ettelbruck/Luxemburg

Sandra Linster
Edite Lopes
Carmen Arend

ibc International Business College Hetzendorf Wien / Österreich

Gabriele Holzweber
Verena Mittermaier
Christine Meixner

Zespól Szkół Ekonomicznych in Rzeszów/Poland

Joanna Grabek
Magdalena Kuzniar
Szymon Dusza

Wednesday, May 8, 2019

Top 1: Welcome

The ERASMUS group is welcomed by the project coordinator Maren Johannsen.

The accompanying students are divided into their working groups.

Mrs. Johannsen introduces the program of the project days and explains the further events. Organizational questions are clarified.

The school management - represented by Mrs. OStD' Stefanie Buddenberg and Mr. StD Martin Heyd - welcome the project participants. Mr. Heyd reflects on the work which is done, gives an outlook on the upcoming "Health Day" and thanks all project participants for their commitment.

Top 2: Changes made by the project at the schools or affecting the project

Luxembourg has introduced a beverage self-service system. Students can purchase returnable bottles and refill at beverage stations.

The **Norwegians** have built a way to borrow basketballs in the breaks to motivate their movement.

The **Austrians** used the educational day on "Teacher Health". The importance of different foods was discussed and the effect of different herbs explained.

Poland:

There have been a few "theme days"

Apple instead of cigarette!

An attempt was made to consume apples instead of cigarettes

Juice instead of energy drink!

Attempts have been made that students should try to replace energy drinks with juices.

Workshop on health: BMI, fat level, weight etc.

Prevention workshop on posture

Germany:

It was again referred to the change of the school management

Fair Trade Group / SV has introduced returnable cups to reduce garbage.

For a student competition on the gambling addiction of "Gückspielsucht NRW / Gluexxit", a student video was produced, which was presented to the plenum.

The gambling video is set to Vimeo to make it available to the public via Moodle and eTwinning.

All project participants are asked to upload created videos via Vimeo and share the link to secure the distribution.

Top 3: Final report

Maren refers to the existing deadlines for submitting the final report. All participants should inform the coordinators (Germany) when the report has been prepared.

Please create and publish the reports at the end of the project.

All results are accessible through Moodle (www.ibr-moodle.at) (guest account) and eTwinning.

If you have any questions, please contact Maren (joh@rrbk.de).

Top 4: Presentation of the course of the health day

The course of the health day is available to the participants and will be explained by Mrs. Johannsen. The opening will be done by the band "Batomoe". Afterwards, the participants of the workshop will be offered workshops on various health topics ("Fit for Brain", "Being Blind" (PL), "Smartphone Abuse" (NO), "Yoga Meditation" (LUX)). Organizational questions about the procedure and group composition are clarified (which room, which class, how big are the classes etc.).

Mrs. Johannsen gives instructions for the arrangement of the group rooms

Thursday, May 9th

Top 5: Health Day organized by separate list (see encl.)

Friday, May 10th

Top 6: Evaluation of the project

The evaluation was carried out digitally using "Mentimeter".

The results of the project evaluation (see attachment)

Top 7: Other

Participants are encouraged to publish results, write articles about the meetings, and publish.

May 10th, 2019

Andre Seewald

Maren Johannsen

Protokollant

Project Coordinator