

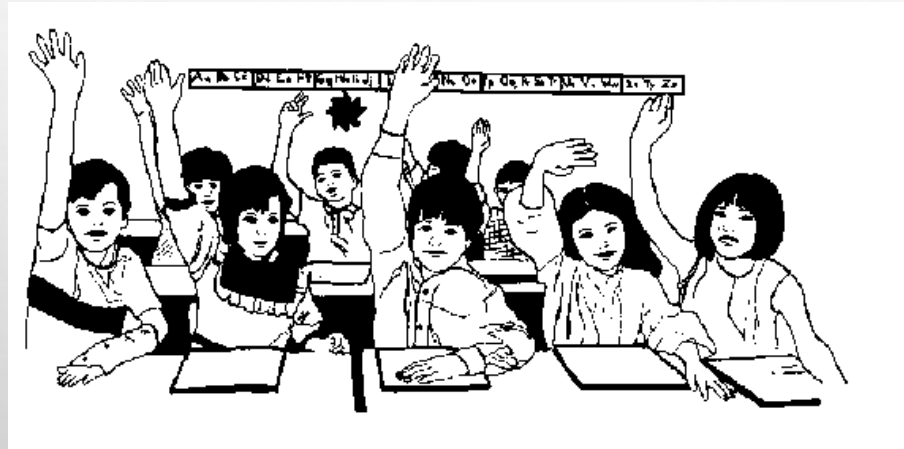
### 3. Contacts



- STSJ (Service Thérapeutique-Solidarité Jeunes) is an institution which helps to address the problems of both legal and illegal drug of minors **under 18**. This help is at the same time for the concerned **youngsters**, their **parents** and the **institutions** which they go to (schools for examples)
- CePT – (Centre de Prévention des Toxicomanies) is an institution which works for **the prevention of addictions** and for **health promotion** in general and which, in particular, guides **establishments and school staff** in their prevention task.

#### 4. Discussion

The students then had the opportunity to ask questions about the information given during the presentation



## 5. Creation and presentation of posters

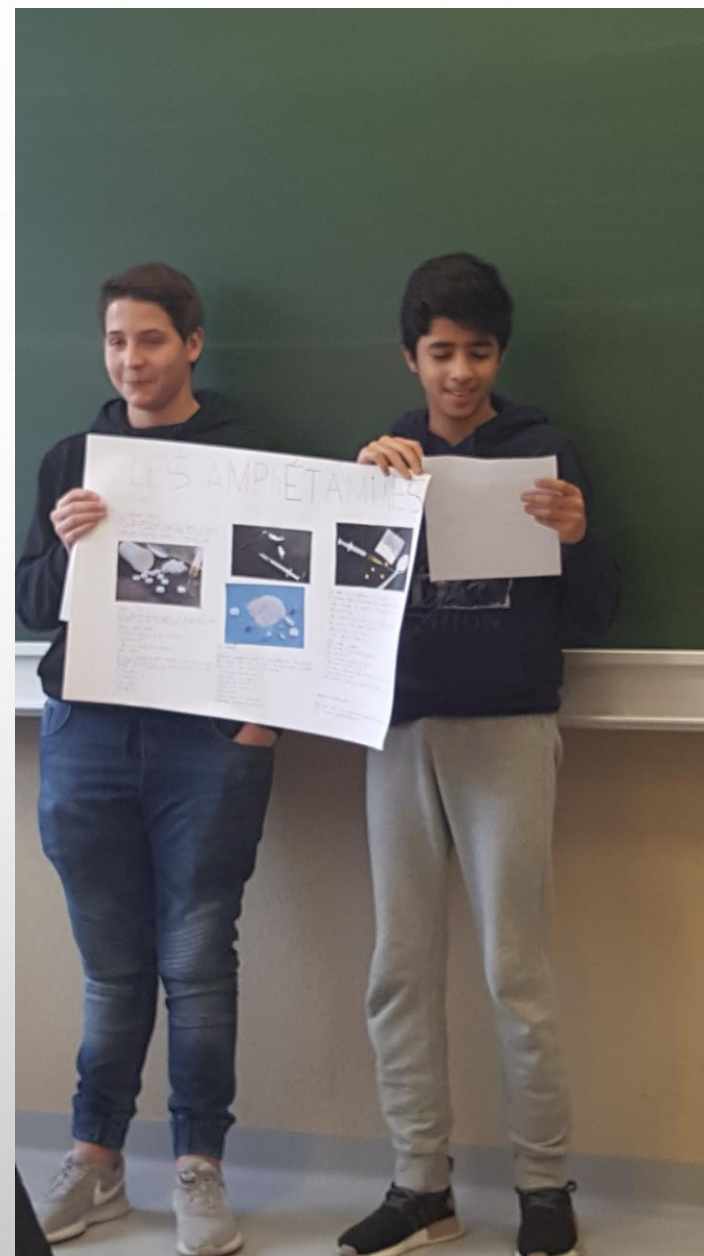
**Groups of 2 or 3 students chose one of the drugs and researched further information about them.**

- What does it consist of?
- What are its effects?
- What are its consequences?

Finally each group presented their posters!









# Le Cannabis

## Effets:

1. Certaines personnes peuvent sentir détendues, confortables et heureuses, tandis que l'inhaler une fois par certaines personnes peut le rendre malades.
2. Certaines personnes ~~peut~~ rient et ont tendance à bavarder.
3. Se sentir affamé est commun.
4. faible mémoire et difficulté à apprendre.
5. Atrophie complète dans les cellules du cerveau menant

à sa petite taille et l'apparition de troubles mentaux.

## Dangers:

1. Les fumeurs, même les plus sévères, ont des attaques de panique, de la panique, de la suspicion ou de l'incertitude.
2. Certaines personnes croient que le cannabis est inoffensif parce que c'est une plante, mais c'est nocif. Le cannabis, comme le tabac, contient de nombreux « produits chimiques ».
3. Le chanvre lui-même affecte

de nombreux systèmes corporels différents, y compris le cœur. Il augmente la fréquence cardiaque et peut affecter la pression artérielle.

Le cannabis qualifié comme drogue se présente sous trois formes différents: l'herbe, le haschisch et l'huile.



Mohamed Hareth et Sofyan  
7GIF



# Les drogues dures

## Risques

L'inhalation de cocaïne peut considérablement endommager l'intérieur de la paroi morale. L'usage de cocaïne peut affecter le cœur et les poumons et, à haute dose, peut provoquer le décès par crise cardiaque ou saignement. VB

L'ingestion de cocaïne peut attaquer les tissus intestinaux. La dépendance qui fait suite à une consommation d'excitation peut être grave et entraîner des tentatives de suicide. Avec tout usage prolongé ou abusif, l'excitation causée par la cocaïne peut se transformer en agitation, perte de sommeil et perte de poids. Certaines personnes peuvent souffrir de psychose paranoïaque ou devenir violentes. Les effets immédiats de cocaïne, surtout de crack, peuvent pousser à la prise constante de cette drogue et à la perte de contrôle de son usage.



## Effets

La cocaïne est un puissant stimulant. On ne sent plus alerte et énergique, mais aussi on a moins faim et soif. Ces effets peuvent durer jusqu'à 30 minutes après chaque prise. Fumer du crack peut avoir pour effet une montée d'excitation plus courte, mais aussi plus intense.

En raison des effets forts de cette drogue, les cocaïnomanes en veulent souvent plus. Des doses importantes peuvent épuiser l'organisme, le déprimer et parfois le rendre agressif.

## Conséquences

Après les premiers effets estompés, ils laissent place à une anxiété et à un état dépressif. La cocaïne livre les personnes à l'acte violent.



# Le tabac



Les composants chimiques de la cigarette



Pourquoi les gens fument ?

- parce qu'ils sont dépendants.
- les gens fument parce qu'ils pensent que c'est cool.
- à cause de la société.



Le tabac et la cigarette sont faits de quoi ?

- le tabac est un produit psychoactif.
- il est fait de feuilles séchées de plantes de tabac.
- Voir fiche



ZOTA

## Les dangers et les maladies

- La nicotine descend dans les poumons puis circule dans le sang et 7 secondes plus tard arrive jusqu'au cerveau.
- Le principal cancer des tumeurs est celui des poumons.
- Cancers de la bouche et de la gorge.
- Les emphyèmes et les bronchites.
- Les maladies cardiovasculaires.
- la pression artérielle et détériore les artères.







# L'ALCOOL



## 1) Pourquoi les gens boivent-ils de l'alcool ?

Je pense que sais pour être cool, pour se sentir comme les autres, pour ne pas être rejeté ou tout simplement à cause d'un défi. Il y a plusieurs cas comme par exemple : suite d'un décès d'un proche ou d'un membre de la famille.



## 2) Y a-t-il des bienfaits ?

Physiquement non car elle laisse des marques de fatigue mais psychologiquement oui elle arrive à combler des manques.



???

## 3) Quelles sont les conséquences ?

Les conséquences sont l'addiction à l'alcool, l'alcoolémie exagérée (taux d'alcool dans le sang) mais le plus dangereux ..... **LA MORT!!!!**

## 4) Faire attention à :

L'alcool est dangereux pour notre santé mais aussi pour celle des autres. Par exemple, si nous causons un accident, les serons responsables pour ce qui pourra arriver aux autres.



## 5) Pourquoi rend-t-il ivre ?

Après quelques verres d'alcool, nos réflexes diminuent et nos perceptions se brouillent. Mais comment l'alcool peut-il produire cette sensation étrange d'ivresse? L'alcool contenu dans les boissons alcoolisées se présente sous la forme de molécules de petite taille, de l'éthanol. Celles-ci sont capable de traverser les parois du système digestif - estomac et intestins - pour pénétrer directement dans le système circulatoire. Il faut à peine une demi-heure à l'alcool pour investir totalement le corps et atteindre le cerveau. A ce stade, les molécules d'alcool se fixent sur certains des récepteurs qui contrôlent l'activité neuronale. Résultat = celle-ci est boostée ou, au contraire, inhibée. Les cellules responsables du mouvement et du langage, notamment, s'embrouillent et voilà ivre.



## 7) Sous quelle forme se présente l'alcool ?

Souvent représenté sous forme de bouteille et liquide et il ne sent pas bon

## 6) Que faire pour se soigner ?

Être soutenu peut nous aider à comprendre les répercussions que la situation a sur nous et à rechercher nos propres « solutions » pour y faire face. Quand une difficulté touche un membre de la famille qui en souffre et dysfonctionne. Le climat de tension et l'impossibilité à dialoguer peuvent aboutir à un déséquilibre au sein de la famille. Dans ce cas, avec l'accord de chacun, nous pouvons être reçus par un thérapeute familial.

## 8) À partir de quel âge peut-on boire de l'alcool ?

L'ancienne loi disait qu'à partir de 15 ans mais maintenant l'âge limite est de 18 ans. Les femmes enceintes ainsi que les enfants ne peuvent pas en consommer.

